



ACCESO  
ABIERTO

Fecha de recepción  
abril-2025

Fecha de aceptación  
junio-2025

Fecha de publicación  
enero-2026

## Conocimientos y Prácticas sobre el Cáncer de Mama en Mujeres de 40 a 56 Años en Panamá: Un Estudio Descriptivo en la Asociación Nacional Contra el Cáncer (ANCEC)

Yaneth Castillo<sup>1</sup>, Griselda González<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Licenciatura en Seguridad y Salud Ocupacional, Universidad Especializada de las Américas, Facultad de Biociencias y Salud Pública, Paseo Andrews, Panamá, Panamá

<sup>2</sup>Universidad Especializada de las Américas, Facultad de Biociencias y Salud Pública, Paseo Andrews, Panamá, Panamá

### Resumen

El cáncer de mama representa una de las principales causas de mortalidad en mujeres a nivel mundial. Este estudio descriptivo tiene como objetivo evaluar el nivel de conocimientos y prácticas sobre el cáncer de mama en un grupo de mujeres de 40 a 56 años que asisten a la Asociación Nacional Contra el Cáncer (ANCEC) en Panamá. Se aplicaron encuestas a 53 mujeres que incluyeron preguntas relacionadas con factores sociodemográficos, conocimientos sobre el cáncer de mama y prácticas preventivas, como el autoexamen y la realización de mamografías. Los resultados mostraron que el 63% de las encuestadas tiene un nivel alto de conocimiento sobre el cáncer de mama, pero existe confusión sobre la edad adecuada para realizarse la mamografía. Además, el 81% de las participantes considera que el autoexamen es fácil de realizar, pero solo el 52% incluye el examen de las axilas y pezones, lo que indica una necesidad de mayor educación en esta área. Se propone un plan educativo para mejorar las prácticas preventivas y reducir el impacto del cáncer de mama en esta población.

**Palabras Clave:** cáncer de mama, conocimientos, prácticas preventivas, autoexamen, mamografía, ANCEC, Panamá.

### Abstract

Breast cancer is one of the leading causes of mortality in women worldwide. This descriptive study aims to evaluate the level of knowledge and practices regarding breast cancer in a group of women aged 40 to 56 years who attend the National Association Against Cancer (ANCEC) in Panama. Surveys were conducted with 53 women, including questions on sociodemographic factors,

breast cancer knowledge, and preventive practices such as self-examination and mammography. The results showed that 63% of the respondents have a high level of knowledge about breast cancer, but there is confusion about the appropriate age for mammography. Additionally, 81% of the participants consider breast self-examination easy to perform, but only 52% include axillary and nipple examination, indicating a need for more education in this area. An educational program is proposed to improve preventive practices and reduce the impact of breast cancer in this population.

**Keywords:** breast cancer, knowledge, preventive practices, self-examination, mammography, ANCEC, Panama.

## Introducción

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más frecuentemente diagnosticado en mujeres a nivel mundial y constituye una de las principales causas de mortalidad femenina. En 2020 se reportaron más de 2.2 millones de casos nuevos, lo que posiciona al cáncer de mama como una de las mayores preocupaciones globales en salud pública (Sung et al., 2021; World Health Organization, 2021). El impacto de esta enfermedad no es uniforme, ya que su prevalencia y factores de riesgo varían significativamente según la región y las características demográficas (Jerónimo et al., 2017; Ginsburg et al., 2020).

En América Latina y el Caribe, la incidencia del cáncer de mama es alarmante, con un 32% de las mujeres diagnosticadas siendo menores de 50 años, una proporción significativamente mayor comparada con el 19% de América del Norte (Organización Panamericana de la Salud, s.f.; Di Sibio et al., 2016). Este patrón pone en evidencia no solo la presencia de factores biológicos o genéticos, sino también las barreras en el acceso a la atención médica y la falta de programas de detección temprana (Economist Intelligence Unit, 2017; Real et al., 2023).

Panamá no es ajena a esta tendencia. El cáncer de mama se posiciona como una de las principales causas de muerte entre las mujeres panameñas, y su incidencia ha mostrado un incremento sostenido en las últimas décadas (Visovsky et al., 2022; García Vargas et al., 2023). Entre 2019 y 2020 se registraron aproximadamente 1,700 nuevos casos, lo que ubica a Panamá en el quinto lugar en América Latina en cuanto a prevalencia (Ministerio de Salud de Panamá, 2021;

La Web de la Salud, 2025).

El incremento en los casos de cáncer de mama puede estar relacionado con una serie de factores tanto biológicos como ambientales. Entre ellos destacan los cambios en el estilo de vida, las modificaciones en los patrones de dieta y la creciente prevalencia de factores de riesgo como la obesidad, la inactividad física y los antecedentes familiares de la enfermedad (Jerónimo et al., 2017; Tiscoski et al., 2023). Estos factores han contribuido al aumento en la carga de la enfermedad, particularmente en las áreas urbanas (Visovsky et al., 2022).

A nivel mundial, se ha reconocido que las estrategias de detección temprana, como la autoexploración mamaria y las mamografías periódicas, son esenciales para mejorar las tasas de supervivencia (American Cancer Society, 2019; Ginsburg et al., 2020). No obstante, estudios indican que el conocimiento sobre estas prácticas preventivas varía considerablemente entre las mujeres, especialmente en países en vías de desarrollo (Jerónimo et al., 2017; Real et al., 2023). En Panamá, la Asociación Nacional Contra el Cáncer (ANCEC) ha desempeñado un rol fundamental en la promoción de la detección temprana, liderando esfuerzos para educar a la población sobre la importancia de las mamografías y el autoexamen mamario (La Web de la Salud, 2025; Ministerio de Salud de Panamá, 2021). Sin embargo, a pesar de estos esfuerzos, persisten brechas significativas en el conocimiento sobre cuándo y cómo realizar estas prácticas preventivas, y en la edad adecuada para iniciar las mamografías (Organización Panamericana de la Salud, s.f.; García Vargas et al., 2023).

El objetivo principal de este estudio es evaluar el nivel de conocimientos y las prácticas preventivas relacionadas con el cáncer de mama en un grupo de mujeres de 40 a 56 años que asisten a ANCEC. Este grupo etario ha sido identificado como especialmente vulnerable debido al aumento del riesgo de desarrollar cáncer de mama a partir de los 40 años (American Cancer Society, 2019; Tiscoski et al., 2023). Investigaciones han demostrado que muchas mujeres en este rango de edad no siguen de manera consistente las recomendaciones preventivas, como realizarse mamografías periódicas o practicar el autoexamen de forma adecuada (Real et al., 2023; Cruz Aldaz & Chipantiza Córdova, 2023).

Este estudio adopta un enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal, con el objetivo de identificar las brechas en el conocimiento y evaluar las prácticas preventivas de esta población. Se espera que los resultados

puedan servir de base para el desarrollo de programas educativos más eficaces, enfocados en corregir las deficiencias en el conocimiento y en fomentar la adherencia a las prácticas preventivas.

## Metodología

Este estudio, de diseño cuantitativo y transversal, tuvo como objetivo evaluar los conocimientos y las prácticas preventivas sobre el cáncer de mama en mujeres de 40 a 56 años que asisten a la Asociación Nacional Contra el Cáncer (ANCEC) en Panamá. La población de estudio estuvo conformada por una muestra no probabilística de conveniencia integrada por 53 mujeres en el rango de edad señalado, seleccionadas por su disponibilidad durante el periodo de recolección de datos. Para la obtención de la información se empleó un cuestionario estructurado dividido en tres secciones: la primera recogió datos sociodemográficos (edad, nivel de escolaridad, estado civil y ocupación); la segunda evaluó conocimientos sobre el cáncer de mama, incluyendo factores de riesgo, importancia del autoexamen y de la mamografía; y la tercera indagó sobre prácticas preventivas, específicamente la frecuencia del autoexamen y la realización de mamografías. El procedimiento se llevó a cabo tras la obtención del consentimiento informado, asegurando la confidencialidad y el anonimato de las participantes, y consistió en la aplicación presencial de las encuestas en las instalaciones de ANCEC. Los datos fueron tabulados manualmente y analizados mediante estadística descriptiva, expresando los resultados en frecuencias y porcentajes, y clasificando el nivel de conocimiento y las prácticas preventivas en tres categorías: alto, regular y bajo. En cuanto a las consideraciones éticas, se garantizó el respeto a la privacidad y la protección de la información, contando con la firma de un consentimiento informado previo a la participación en el estudio.

## Resultados

### Características sociodemográficas de las participantes

En el presente estudio participaron 53 mujeres entre las edades de 40 a 56 años que asisten a la Asociación Nacional Contra el Cáncer (ANCEC). La mayor parte de las encuestadas (38%) se encontraba en el rango de edad de 44 a 47 años, seguido por un 24% en el rango de 40 a 43 años, un 23% entre 52 y 56 años, y finalmente, un 15% entre 48 y 51 años.

En cuanto al nivel de escolaridad, un 36% de las participantes habían alcanzado la educación premedia, mientras que el 32% tenían una licenciatura, y un 11% la educación secundaria. El 9% de las encuestadas no respondieron a esta pregunta, mientras que un 4% tenían estudios de maestría y un 8% había completado únicamente la primaria.

### Conocimientos sobre el cáncer de mama

El nivel de conocimientos sobre el cáncer de mama se clasificó en tres categorías: alto, regular y bajo. Un 63% de las encuestadas presentaron un nivel alto de conocimiento (16-20 puntos), un 32% un nivel regular (8-15 puntos), y un 5% un nivel bajo (0-7 puntos). Las preguntas más comunes incluyeron temas como la importancia del autoexamen mamario y la edad adecuada para comenzar a realizar mamografías.

Cabe destacar que la pregunta más problemática fue “¿A qué edad se debe realizar el autoexamen mamario?”, en la que un 83% de las participantes respondieron incorrectamente, indicando edades como 20 años o antes de la menstruación. Este resultado sugiere un vacío importante en el conocimiento sobre los pasos básicos para la prevención del cáncer de mama.

### Prácticas sobre el cáncer de mama

Respecto a las prácticas preventivas, un 83% de las mujeres afirmaron que realizan el autoexamen mamario con regularidad, aunque solo el 52% de las encuestadas incluyeron el examen del pezón y las axilas como parte del autoexamen, lo que indica una ejecución parcial de la técnica adecuada.

Además, un 81% de las encuestadas mencionaron que realizan la palpación con los dedos, mientras que un 19% afirmaron que utilizan incorrectamente otras partes de la mano para realizar el examen. Solo un 53% de las participantes respondieron que realizan movimientos circulares al momento de palpar los senos, lo cual es parte fundamental de la técnica adecuada de autoexamen.

En cuanto a las mamografías, el 64% de las encuestadas desconocía la edad adecuada para realizarse la primera mamografía, y solo un 36% respondió correctamente que esta debe realizarse a partir de los 40 años.

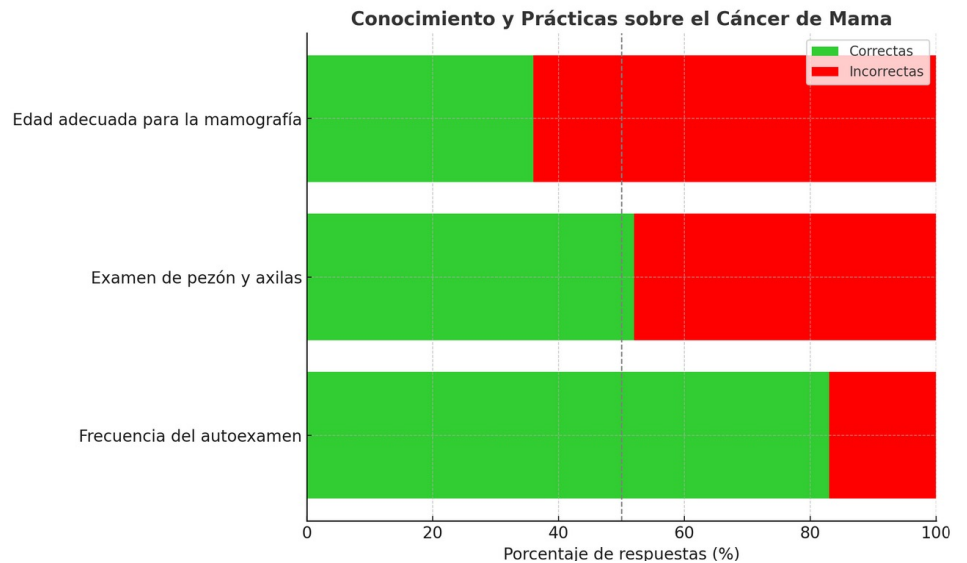


Figura 1. Porcentajes de respuestas correctas e incorrectas sobre el autoexamen mamario, el examen de pezón y axilas, y la edad adecuada para la mamografía.

## Discusión

Los resultados muestran brechas importantes en el conocimiento y las prácticas preventivas del cáncer de mama. A pesar de que muchas mujeres realizan el autoexamen, casi la mitad no lo ejecuta de manera correcta, lo que sugiere que las campañas educativas no están abordando suficientemente la técnica adecuada. Este problema plantea preguntas sobre la efectividad de los programas de salud: ¿por qué las mujeres no adoptan prácticas completas? ¿Falta de educación práctica o barreras culturales?

La desinformación sobre la edad adecuada para realizarse la mamografía es aún más alarmante, ya que afecta directamente la detección temprana. La mayoría de las encuestadas no sabe que debe iniciar mamografías a los 40 años. Esto puede estar relacionado no solo con la falta de claridad en los mensajes de salud, sino también con posibles barreras de acceso o temor a los resultados.

Estudios en países como Colombia confirman patrones similares, donde las mujeres tienen conocimientos fragmentados y prácticas incompletas. En respuesta, la implementación de programas educativos comunitarios más dinámicos y prácticos, como la enseñanza guiada de autoexamen, podría ser más efectiva que las

campañas tradicionales de información.

Es fundamental redirigir los esfuerzos hacia intervenciones que vayan más allá de la concienciación, involucrando a las mujeres en prácticas guiadas y evaluadas, garantizando una comprensión y aplicación adecuada de los conocimientos.

## Conclusión

El presente estudio evidencia que, aunque muchas mujeres en el rango de 40 a 56 años están dispuestas a adoptar prácticas preventivas contra el cáncer de mama, persisten brechas importantes en el conocimiento y la correcta aplicación de estas prácticas. Los resultados muestran que el nivel de conocimiento sobre el autoexamen mamario es incompleto en casi la mitad de las encuestadas, y que la mayoría no conoce la edad adecuada para iniciar las mamografías, lo que pone en riesgo la efectividad de la detección temprana.

Estos hallazgos subrayan la necesidad de desarrollar intervenciones educativas que no solo informen, sino que entrenen a las mujeres en la correcta ejecución de las prácticas preventivas. Además, es fundamental promover el acceso y la adherencia a las mamografías a partir de los 40 años, asegurando que las mujeres comprendan su importancia para la detección precoz del cáncer de mama.

## Referencias

American Cancer Society. (2019). Breast Cancer Facts & Figures 2019–2020. Atlanta, GA: American Cancer Society.

Cruz Aldaz, E. Y., & Chipantiza Córdova, T. E. (2023). Conocimiento y prácticas preventivas del cáncer de mama en estudiantes de Enfermería. LATAM – Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, 4(2), e717.

Di Sibio, A., Abriata, G., Forman, D., & Sierra, M. S. (2016). Female breast cancer in Central and South America. Cancer Epidemiology, 44(Suppl. 1), S110–S120.

Economist Intelligence Unit. (2017). Control del cáncer, acceso y desigualdad en América Latina: una historia de luces y sombras. Londres: The Economist Intelligence Unit Limited.

García Vargas, A. I., Figueroa Rodríguez, N. M., Gómez Batista, N. Y., & Berbey-Álvarez, A. (2023). "El desafío de lo inesperado": Conciencia sobre el cáncer de mama en mujeres jóvenes. *Actas de Investigación, Desarrollo e Innovación – UTP*, 3(1), 161–170.

Ginsburg, O., Yip, C. H., Shaw, T., Howe, H. L., Corbex, M., Cuello, M., ... & Wu, C. X. (2020). Breast cancer early detection: A phased approach to implementation. *Cancer*, 126(Suppl. 10), 2379–2393.

International Agency for Research on Cancer. (2021, 4 febrero). World Cancer Day: Breast cancer overtakes lung cancer in terms of number of new cancer cases worldwide [Comunicado de prensa N° 294]. Lyon: IARC/OMS.

Jerónimo, A. F., Freitas, Â. G. Q., & Weller, M. (2017). Risk factors of breast cancer and knowledge about the disease: An integrative review of Latin American studies. *Ciencia & Saúde Coletiva*, 22(1), 135–149.

La Web de la Salud. (2025, 6 junio). Proyecto de ANCEC en apoyo a mujeres con cáncer gana convocatoria de fondos. <https://lawebdelasalud.com/proyecto-de-ancec-en-apoyo-a-mujeres-con-cancer-gana-convocatoria-de-fondos/>

Ministerio de Salud de Panamá. (2021, 4 octubre). Estilos de vida saludable: la clave para prevenir el cáncer.

Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). Cáncer de mama. 8 de agosto de 2025, de <https://www.paho.org/es/temas/cancer-mama>

Real, E., Delor, R., Nascimento de Medeiros, G., & Noldin Cáceres, C. A. (2023). Conocimiento, actitudes y prácticas relacionadas a la prevención del cáncer de mama en la población femenina de San Lorenzo, Paraguay. *Revista Científica de la UASS*, 4(1), 17–21.

Sung, H., Ferlay, J., Siegel, R. L., Laversanne, M., Soerjomataram, I., Jemal, A., & Bray, F. (2021). Global cancer statistics 2020: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 71(3), 209–249.



Visovsky, C., Ozorio Dutra, S. V., Szalacha, L., & López Castillo, H. (2022). Caracterización del cáncer de mama en mujeres de Panamá. *Revista Médica de Panamá*, 42(1), 11–15.

Tiscoski, K. A., Giacomazzi, J., Rocha, M. S., Gössling, G., & Werutsky, G. (2023). Real-world data on triple-negative breast cancer in Latin America and the Caribbean. *ecancermedicalscience*, 17, 1635.